

Merkur Akademie-Speiseplan für die Woche vom 03.11.-07.11.2025





	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatteller mit vollwertigem Topping	Salat mit Hähnchenstreifen	Salat mit Gemüsebällchen	Salat mit Asia-Reisbällchen vegan	Salat mit Rindfleischbällchen	Salat mit Falafel vegan
			Soja	Sent	Weize
Hauptgerichte Vegetarisch, mit Fleisch, Fisch oder Geflügel	Herbstliche Gemüse- Kartoffel-Pfanne mit Paprika-Dip vegan	Germknödel mit Fruchtfüllung und Apfelmus vegan	Asia-Reispfanne mit Gemüse und Sojasprossen vegan	Pasta mit glasiertem Gemüse, Spinat und Tomatensugo vegan	Fischfilet paniert mit Bratkartoffeln und Senf-Rahmsoße
	S	W eizen	Soja	Hartweizen	Weize
•	Hähnchenbrustfilet natur gebraten mit Marktgemüse, Kartoffelpürree und Rosmarinsoße	Kaiserschmarrn mit Apfelmus oder mit Vanillesoße	Asia-Gemüsepfanne mit Reis und Eieromlett	Pasta mit glasiertem Gemüse, Spinat, Rindfleischbällchen und Tomatensugo	Putenschnitzel mit Pommes und Rahmsoße
<u></u>	*	Weizen	Soja	Hartweizen	Weize
	Salat	Obst	Milchreis mit Zimt & Zucker	Obst	Bitte Allergene an der Theke beachten!