

Merkur Akademie-Speiseplan für die Woche vom 08.12.-12.12.2025

CHILI	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatteller mit vollwertigem Topping	Salat mit Gemüse-Frikadelle und Tzatziki	Salat mit Kartoffelpuffern und Kräuter-Dip	Salat mit Mini-Käse-Schnitzel	Salat mit Tomate-Mozarella	Salat mit Falafel und Joghurt-Dip
	    Weizen	   	   	   	    Weizen
Hauptgerichte Vegetarisch, mit Fleisch, Fisch oder Geflügel	Kartoffel-Gemüsepfanne "Griechischer Art" mit Oliven und Paprika-Dip Vegan	Kartoffel-Puffer mit Apfelmus vegan	Soja-Schnitzel mit Marktgemüse, Petersilienkartoffeln und veganer Bratensoße	Spaghetti "Pomodoro" mit Tomaten-Basilikum-Soße und Rucola	Chicken-Wrap mit Käse und Pommes
			    Weizen	    Hartweizen	    Weizen
	Kartoffel-Gemüsepfanne "Griechischer Art" mit Bifteki vom Rind und Tzatziki	Eier-Pfannkuchen mit Apfelmus, Zimt und Zucker	Hähnchen-Schnitzel mit Marktgemüse, Spätzle und Rahmsoße	Spaghetti "Bolognese" mit Rinderhackfleisch und geriebenem Käse	Pinsa "Margherita" oder mit Putensalami
	    Weizen	    Weizen	    Weizen	    Hartweizen	    Weizen
	Salat 	Obst	Obst	Salat 	Bitte Allergene an der Theke beachten!