



Merkur Akademie-Speiseplan für die Woche vom 19.01.-23.01.2026



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Salatteller mit vollwertigem Topping Salat mit glasiertem Gemüse	Salat mit Kürbisfrikadelle vegan	Salat mit Tomate, Mozarella und Basilikumpesto	Salat mit veganer Bratwurst	Salat mit Soja-Schnitzel vegan
		Weizen			Soja/Weizen
Hauptgerichte Vegetarisch, mit Fleisch, Fisch oder Geflügel	Winterliche Gemüsepfanne mit veganer Bratensoße	Kürbisfrikadelle mit Bratkartoffeln und Thymianjus vegan	Spaghetti "Pomodoro" mit Tomatensoße und Rucola vegan	Linsen-Gemüse mit Petersilienkartoffeln und veganer Wurst	Hähnchenschnitzel mit Pommes und Rahmsoße
		Weizen	Hartweizen		Weizen
	Schupfnudeln-Gemüse- Pfanne oder Schupfnudeln mit Apfelmus	Rinderhacksteak mit Bratkartoffeln und Thymianjus	Spaghetti "Bolognese" mit Rinderhackfleisch und geriebenem Käse	Linsen-Gemüse mit Spätzle und Geflügelwienerle	Pizza Margherita oder Pizza mit Putensalami
	Weizen	Weizen	Hartweizen	Weizen	Weizen
	Obst	Salat 	Obst	Salat 	Bitte Allergene an der Theke beachten!